

TAEKWONDO HAPKIDO KICK BOXING

CDSCM HÍSPALIS TEMPORADA 2022/23

DEL 3 DE OCTUBRE 2023 AL 27 DE JUNIO 2024

(SALA ARTES MARCIALES GIMNASIO)

Toda la información deportiva en nadolibre.es

Contacto: nadolibre@yahoo.es y teléfono 955950203

ARTES MARCIALES: La principal característica de las artes marciales, es la **utilización de todas las partes del cuerpo como instrumentos naturales de defensa, ataque y** la improvisación de objetos como instrumentos defensivos y de ataque. un método idóneo sano, que potencia la habilidad y la disciplina, contribuyendo de una manera muy importante a la psicomotricidad. Desarrolla cualidades tales como la voluntad, capacidad de sacrificio, toma de decisiones, autodisciplina, compañerismo, trabajo en equipo, etc. Interesante como método de conocimiento de sí mismo al enfrentar dudas, temores y miedos internos. El alumno se expone de forma práctica a la aplicación en situación real de las técnicas asimiladas bien sea como demostración, perfección técnica o defensa personal.

Objetivos: Dotar al alumno mediante la actividad física acorde con sus capacidades de cuantos movimientos, hábitos y destrezas puedan ayudarle a mejorar su calidad de vida. Desarrollar sus cualidades de motricidad. Estimular y ayudar a conocerse a si mismo. Colaborar mediante enseñanza deportiva en el proceso de educación integral de la persona. Facilitar la integración y cooperación, el compañerismo y evitar un excesivo individualismo. Potenciar la constancia y fuerza de voluntad fomentando la convivencia.

TAEKWONDO “La disciplina del pie y el puño” Es un arte de defensa basado fundamentalmente en la utilización de técnicas de bloqueos y ataques con los pies, rodillas, codos, manos e incluso cabeza que se realizan a distintas alturas, distancias y de gran variedad de formas tales como saltos, desplazamientos, desde el suelo, giros, dobles...

CLASES	DÍAS-HORARIOS (CLASES DE 1 HORA).	PRECIO/MES <small>PRECIOS IVA INCLUIDO 21%</small>	FORMA, PLAZOS DE PAGO Y PROCEDIMIENTO DE BAJA
TAEKWONDO 3-6 AÑOS	MARTES Y JUEVES 17.00-18-00	2 CLASES SEMANALES 28,15€	<p>FORMA Y PLAZOS DE PAGO</p> <p>SE ABONAN DOS MESES POR ADELANTADO SIN DERECHO A DEVOLUCIÓN EN CASO DE BAJA.</p> <p>EL RESTO DE LA TEMPORADA LAS CUOTAS SE ABONARÁN MENSUALMENTE POR ADELANTADO DEL 1 AL 5 DEL MES.</p> <p>EN LA INSCRIPCIÓN SE INFORMARÁ EXPRESAMENTE DE LA CANTIDAD A ABONAR, DE LOS PLAZOS Y DE LA FORMA DE PAGO</p> <p>PROCEDIMIENTO DE BAJA</p> <p>ES OBLIGATORIO COMUNICAR CUALQUIER BAJA 15 DÍAS ANTES DEL INICIO DEL MES SIGUIENTE.</p> <p>FUERA DE ESTE PLAZO SE TIENE LA OBLIGACIÓN DE ABONAR LA MENSUALIDAD SEA CUAL SEA EL MOTIVO DE LA BAJA</p> <p>LAS BAJAS SE REALIZARÁN POR CORREO ELECTRÓNICO O EN EL HORARIO DE GIMNASIO EN FORMULARIO POR ESCRITO.</p>
TAEKWONDO 7 AÑOS EN ADELANTE Y ADULTOS	MARTES Y JUEVES 18.00-19.00		

PREINSCRIPCIONES A PARTIR DEL 4 DE SEPTIEMBRE 2023

Se realizarán contactando con la maestra Amparo en el teléfono 646779566 (admite WhatsApp) siendo las plazas limitadas. Una vez el director confirme grupo y plaza se establecerá por riguroso orden de llegada exceptuando los alumnos de la temporada pasada que tendrán preferencia hasta el día 14 de Septiembre.

Con la preinscripción no hay obligación de abonar hasta ser debidamente informados de los grupos y horarios. Se abonará una vez se acepten estas condiciones.

Dependiendo del número de alumnos podrá ser necesario realizar cambios en el horario. Es necesario por tanto que se realice la preinscripción (sin abono alguno) antes del día 23 de septiembre para poder organizar los grupos. La organización se ajustará a la demanda.