



ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADOS

**CONTACTO E INFORMACIÓN:
GIMNASIO CDSCM HISPALIS**

ENTRENADOR: MANUEL ESCUDERO



(+34) 691 566 554 (SOLO WHATSAPP)

**TONIFICACIÓN (+ FUERZA-GRASA)
TÉCNICAS-ESTIRAMIENTOS-VOLUMEN-CORRECCIÓN POSTURAL**