

TAEKWONDO HAPKIDO KICK BOXING

CDSCM HÍSPALIS TEMPORADA 2022/23

DEL 3 DE OCTUBRE 2022 AL 14 DE JUNIO 2023

(SALA ARTES MARCIALES GIMNASIO)

Toda la información deportiva en nadolibre.es

Contacto: nadolibre@yahoo.es y teléfono 954611004

ARTES MARCIALES: La principal característica de las artes marciales, es la **utilización de todas las partes del cuerpo como instrumentos naturales de defensa, ataque y** la improvisación de objetos como instrumentos defensivos y de ataque. un método idóneo sano, que potencia la habilidad y la disciplina, contribuyendo de una manera muy importante a la psicomotricidad. Desarrolla cualidades tales como la voluntad, capacidad de sacrificio, toma de decisiones, autodisciplina, compañerismo, trabajo en equipo, etc. Interesante como método de conocimiento de sí mismo al enfrentar dudas, temores y miedos internos. El alumno se expone de forma práctica a la aplicación en situación real de las técnicas asimiladas bien sea como demostración, perfección técnica o defensa personal.

Objetivos: Dotar al alumno mediante la actividad física acorde con sus capacidades de cuantos movimientos, hábitos y destrezas puedan ayudarle a mejorar su calidad de vida. Desarrollar sus cualidades de motricidad. Estimular y ayudar a conocerse a si mismo. Colaborar mediante enseñanza deportiva en el proceso de educación integral de la persona. Facilitar la integración y cooperación, el compañerismo y evitar un excesivo individualismo. Potenciar la constancia y fuerza de voluntad fomentando la convivencia.

TAEKWONDO “La disciplina del pie y el puño” Es un arte de defensa basado fundamentalmente en la utilización de técnicas de bloqueos y ataques con los pies, rodillas, codos, manos e incluso cabeza que se realizan a distintas alturas, distancias y de gran variedad de formas tales como saltos, desplazamientos, desde el suelo, giros, dobles...

HAPKIDO “Camino unificado de energía” En la actualidad el Hapkido aglutina el conocimiento de varias artes coreanas, así su arsenal técnico comprende tanto técnicas de golpeo con piernas y manos como luxaciones, proyecciones, esquivas, barridos, utilización de puntos vitales... siendo posiblemente el arte de defensa personal mas completo y efectivo que conocemos.

KICK BOXING “Boxeo de pies y manos”: Es un deporte de combate de origen japonés en el que se mezclan técnicas de boxeo con las técnicas de patadas de artes marciales más conocidas como karate y taekwondo. Ideal para estar en forma a la vez que desarrollas un método de autodefensa contundente y efectivo combinado con un buen entrenamiento físico integral.

CLASES	DÍAS-HORARIOS (CLASES DE 1 HORA).	PRECIO/MES PRECIOS IVA INCLUIDO 21%	PLAZOS Y FORMA DE PAGO	DESCUENTOS Y PROCEDIMIENTO DE BAJA
TAEKWONDO Y HAPKIDO INFANTIL Y JUVENIL 4-12 AÑOS	MARTES Y JUEVES 17.30-18-30	2 CLASES SEMANALES 28,15€	SE ABONAN DOS MESES AL CONTRATAR EL SERVICIO. EL RESTO DE LA TEMPORADA MENSUALMENTE POR ADELANTADO DEL 1 AL 5 DEL MES.	DESCUENTOS 20% DE DESCUENTO EN CASO DE QUE EL ALUMNO ESTÉ INSCRITO EN OTRA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL CDSCM HISPALIS, ESTE DESCUENTO SE APLICARÁ EN AMBAS ACTIVIDADES. PROCEDIMIENTO DE BAJA ES OBLIGATORIO COMUNICAR CUALQUIER BAJA 5 DÍAS ANTES DEL INICIO DEL MES SIGUIENTE. FUERA DE ESTE PLAZO SE TIENE LA OBLIGACIÓN DE ABONAR LA MENSUALIDAD. 5 DÍAS ANTES DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD. LOS DOS MESES ABONADOS AL COMIENZO NO TIENEN DERECHO A DEVOLUCIÓN POR CAUSA ALGUNA. LAS BAJAS SE REALIZARÁN POR CORREO ELECTRÓNICO O EN EL HORARIO DE GIMNASIO EN FORMULARIO POR ESCRITO.
TAEKWONDO Y HAPKIDO JUNIOR Y SENIOR +13 AÑOS	MARTES Y JUEVES 19.00-20.00		EN LA INSCRIPCIÓN SE INFORMARÁ EXPRESAMENTE DE LA CANTIDAD A ABONAR, DE LOS PLAZOS Y DE LA FORMA DE PAGO	
KICK BOXING	GRUPO 1 MARTES Y JUEVES 20.30-21.30 GRUPO 2 INTENSIVO 2 HORAS SÁBADOS 10.00-12.00			

Con la preinscripción no hay obligación de abonar hasta ser debidamente informados de los grupos y horarios. Sé abonará una vez se acepten estas condiciones realizando en ese momento la inscripción.

Dependiendo del número de alumnos podrá ser necesario realizar cambios en el horario. Es necesario por tanto que se realice la preinscripción (sin abono alguno) antes del día 20 de septiembre para poder organizar los grupos. La organización se ajustará a la demanda, si es necesario se organizarán varios grupos en el mismo horario.

MARTIAL
ARMY

NADOLIBRE

PREINSCRIPCIONES A PARTIR DEL 7 DE SEPTIEMBRE 2022

Se realizarán contactando con el director de la Escuela (Maestro internacional 7º Dan de artes marciales y técnicas orientales) **Jose Antonio Giménez en el teléfono 635925368 (admite whatsapp)** siendo las plazas limitadas. Una vez nos comuniquen su interés se reservará la plaza por riguroso orden de llegada exceptuando los alumnos de la temporada pasada que tendrán preferencia hasta el día 14 de septiembre. Una vez aceptado el grupo y horario consensuado con el Director deberán enviar un correo a nadolibre@yahoo.es con estos datos:

a) Nombre y apellidos alumno/s b) Fecha/s de nacimiento c) N° usuario o titular PTI mayores de 14 años o n° de usuario o de titular de PTI del tutor y del niño en el caso de menores (d) Teléfonos móviles de contacto e) Horario/s a elegir f) Observaciones (enfermedades o discapacidad)

En caso de que existan plazas pueden ser inscritos alumnos no usuarios siempre cumpliendo las normas del Centro en cuanto a la entrada en el club y bajo responsabilidad del usuario acompañante.

* Les recordamos que el Centro ha regulado que los menores de 6 años inscritos en actividades deportivas han de sacarse el carnet de usuario, pueden consultar el procedimiento en la oficina del Centro o en el correo hispalis@et.mde.es